

# **СЕКЦИЯ «РУКОПАШНЫЙ БОЙ»**

**Основными задачами реализации программы занятий являются:**

- 1. Укрепление здоровья;**
- 2. Гармоничное физическое развитие организма ребенка;**
- 3. Формирование стойкого интереса к занятиям спортом;**
- 4. Овладение основными техниками выполнения обширного комплекса физических упражнений и освоение техники подвижных игр;**
- 5. Изучение базовой техники рукопашного боя.**

Программа рассчитана на спортивно-оздоровительные группы и группы начальной подготовки.

**Руководитель:** Тупицын Владимир Александрович (тренер по рукопашному бою высшей категории, вице-президент Нижегородской региональной федерации рукопашного боя, президент Нижегородской федерации дзю-дзюц и кобудо).

**Расписание занятий секции:**

Вторник, четверг, суббота – 18:00 – 20:00

**Оплата в месяц: 1500 рублей**